

子育て調査隊

全10回

栗原では妊婦さんのうちから助成してもらえるの!? お母さんの健康はお子さまの健康にも繋がります!
今回はビックリ芸術一家!三浦さんファミリーに、制度の他にも色々栗原のいいところをインタビューしてきました★

第5回目は 妊婦・乳幼児健康診査及び育児相談事業と妊婦歯科健康診査について聞きました!

子育て調査 Vol.5

今回ご協力いただいたのは... 三浦さんファミリー
お父さん/貴生さん(33歳) 長男/緑介くん(1歳)
お母さん/真理さん(35歳)

ママに対してどのような支援があるのですか?

ビックリはら!1

ママの健康は家族の健康。
妊婦健診費用がなんと無料です!

来年1月初めに第2子を出産予定です。栗原市では妊婦健康診査の助成や新生児訪問、乳幼児健診、子育て相談など、きめ細かく支援してくれます。今のところ妊婦健診を受けていますが、胎児の健康状態をエコーで見たり、赤ちゃんに影響を及ぼすような感染症がないか、妊娠高血圧症や妊娠糖尿病の心配はないかなど、健康に赤ちゃんを産めるかどうかを定期的に診てもらっています。

受診票は母子健康手帳に14回分付いていて、宮城県内の指定医療機関だけでなくおとなりの岩手県一関市内の産婦人科でも使えます。また里帰り出産で指定外の医療機関で受ける場合も助成対象になりますので、ぜひきちんと受けて欲しいですね。

第1子の子育てでは「ごはんを食べない」とか「離乳食はどういうものか」が不安でした。また、アトピーがあったのでアレルギーやじんましんが出た時など、医療面と食べ物で心配なことがたくさんありました。不安なことがあったら、子育て相談を上手に利用すればいいですね。



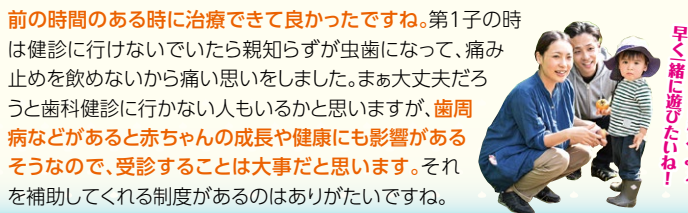
まずはママが健康でないと、子どもにも心配はかけたくないですね

妊婦歯科健診について教えてください。

ビックリはら!2

妊婦の歯科健診も無料で受けられます!!

妊婦歯科健康診査では虫歯の有無や歯石が溜まっているか、噛み合わせや磨き方に問題がないかなど丁寧に診察してもらいます。虫歯が2本あったので治療中です。妊娠中は、つわりなどで歯磨きができなくなったり、嗜好が変化して虫歯ができやすいと言われているので、出産前の時間のある時に治療できて良かったですね。第1子のは健診に行けないでいたら親知らずが虫歯になって、痛み止めを飲めないから痛い思いをしました。まあ大丈夫だろうと歯科健診に行かない人もいるかと思いますが、歯周病などがあると赤ちゃんの成長や健康にも影響があるそうなので、受診することは大事だと思います。それを補助してくれる制度があるのはありがたいですね。



来年にはお兄ちゃんになるよう早く姉に遊びたいね!

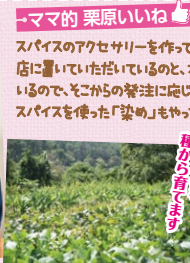
今回の栗原ファミリーは

パパは画家、ママはスパイスアーティスト!
栗原で暮らしと夢を両立させたご家族です

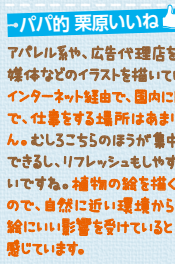


来年には家族がもう一人増えるんです♡

今年6月に埼玉県戸田市からママの地元栗原市に移住したのは、祖父母がいて、自然豊かな環境で伸び伸びと子育てしたかったから。雁や白鳥の鳴き声、果物の匂いや空の様子で季節の移り変わりを感じる豊かさに「暮らしている」ことを実感するとか。もうすぐ「お兄ちゃんになる緑介くんも、お散歩で毎日ちょっとずつ変わる景色に、豊かな感性が育まれています。



ママ的 栗原いいね! スパイスのアクセサリを作っています。東京都内のお店に置いていただいているのと、ネットにショップを持っているので、そこからの発注にしています。スパイスを使った「染め」もやっているのですが、広い水場やスペースが必要でした。家賃なら細い家でも、スパイスを漬からせて制作活動をやりたいですね。今年はコリアンダーを育てていますが、どんなスパイスが漬かるとどんな色になるかな。栗原で買ったスパイス染めの手紙とか、栗原産のものを作れればいいですね。



パパ的 栗原いいね! アパレル系や、広告代理店を通してデパートや百貨店の広告・Web媒体などのイラストを描いています。私の場合、元々仕事の依頼がインターネット経由で、国内に限らず海外からもあるもので、仕事をする場所はあまりハードルにはなりません。むしろこちらのほうが集中できるし、リフレッシュもしやすいですね。植物の絵を描くので、自然に近い環境から絵にいい影響を受けていると感じています。

栗原に住みながらこんなこともできるんだ!

パパとママのビックリにグッドなビックリアートはこちらをチェック!

パパ http://noahs-art-gallery.com/

ママ http://www.babycardamom.com/

調査結果

「季節の移り変わりは都会では商業ベースですが、こちらでは感覚が優位。情報で知るのではなく身体や肌で感じれば、感性が豊かになっていく」と言われてハッとしました。パパとおじいちゃんがお庭に作ってくれた砂場で、もうすぐ生まれてくる弟くんと遊べる日が楽しみです。

少人数学級編制についてリポートします! お見逃しなく!

11月のイベント情報

栗原市内のオススメイベント一覧です。ぜひ、ご家族そろってご来場下さい!

日付	イベント名	会場
2日(木)	みちの風土館 地酒まつり	みちの風土館 (栗駒町ヶ崎上町12-1)
3日(金)	2017薬師まつり	薬師総合支所前(栗駒町22-6) 薬師商店街通り、杉原町南側

日付	イベント名	会場
5日(日)	築館朝市	栗原市役所前 (築館第1-7-1)
18日(土) 19日(日)	花山新そば祭り	道の駅花山 花山本沢北(前112-1)
19日(日)	築館朝市	栗原市役所前 (築館第1-7-1)

栗原市の子育て情報サイト

ままばれ

検索

ままばれサイトを見てね!!

